

# SPORT SANTE



## HISTORIQUE

- 2009 : Lancement du Handi kayak au CMCK
- 2010 : Lancement des Dragons Ladies
- 2012 : Conférence sur le cancer du sein et les activités physiques à Charleville-Mézières.
- 2013 : le CMCK s'engage dans la réflexion régionale sur le sport santé et intègre le réseau régional Sport Santé Bien Être.
- 2014 : 20 février, réception à la DRJSPP avec l'ARS pour recevoir le 1er label « Créneau – Sport – Santé »
- 2014 : 09 octobre : signature de la charte Sport Santé Bien Être au siège de la Fédération Française Sports Pour Tous à Paris.
- 2014 : 09 octobre : Conférence sur "la Reconstruction Mammaire Physique et Psychique" à Charleville-Mézières.
- 2017 : 30 novembre, le CMCK a reçu le Label "Sport Santé Bien Être" 2017/2020. (RSSBE).**
- 2018 : Charte Club Sports Santé Bien-Être (SPT)**

**Le CMCK accueille les personnes qui souhaitent pratiquer ou reprendre une activité physique :**

- après un long arrêt sportif
- après une maladie.
- ....

**Remise en forme par un suivi personnalisé avec un cadre sportif diplômé SSBE.**

## Activités Sport Santé : Bateau, Activité d'Entretien Corporel, Piscine, Renforcement Musculaire.



## DRAGON LADIES



Pagayer dans un dragon boat Permet à des femmes confrontées au cancer du sein de se reconstruire et de faire face à la maladie dans une association structurée, encadrées par des éducateurs compétents « Sport Cancer » délivré par le CAMI .Ceci dans un club labellisé « Créneaux Sport Santé » .



Afin d'apporter une sécurité supplémentaire à leurs adhérents, le CMCK se forme à l'utilisation du défibrillateur.

