

# CHARLEVILLE-MEZIERES CANOË-KAYAK 2018

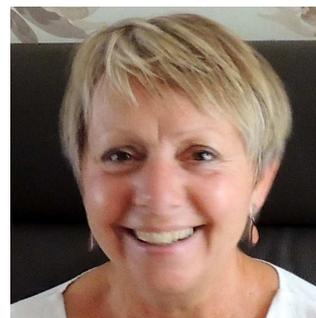


**HandiSport**  
FÉDÉRATION FRANÇAISE



**FÉDÉRATION FRANÇAISE  
SPORTS POUR TOUS**

## ***Mot de la Présidente,***



*La saison sportive 2018 du CMCK a été riche et positive dans ses trois disciplines .*

*L'équipe de compétiteurs bien que réduite a ramené plusieurs titres nationaux associés à des belles performances. Ces titres sont le fruit d'un entraînement assidu ; la ténacité, la volonté, les heures d'entraînement avec des cadres de qualité ont été récompensées par des podiums que ce soit en Vitesse, en Fond ou en Marathon., de minimes à vétérans.*

*Le Paracanoë Carolomacérien , présent et leader sur les Compétitions nationales et internationales a rapporté également des médailles d'Or et des titres à la hauteur de l'investissement de l'encadrement des athlètes.*

*Le Sport Santé, bien que, étant une discipline non compétitive, a permis aux Dragon Ladies de réaliser un exploit sportif face au cancer. Elles ont à nouveau relevé le défi en pagayant les 32 kms de la « Vogalonga » .*

*De minimes a vétérans, que l'on soit en bonne santé, en situation de handicap ou de reconstruction physique, le sport nous réunit et nous unit dans de belles aventures .*

*C'est ainsi que j'ai toujours souhaité la vie au CMCK que je dirige depuis maintenant 15 ans. Mes récompenses, je les trouve au bord des bassins, dans le dragon boat, dans les yeux de nos adhérents jeunes et moins jeunes qui naviguent au sein du club.*

***Annie CERBELLE***

# **Rapport d'activités de la saison 2018**

Au cours de cette année 2018, le comité directeur s'est réuni 6 fois pour les affaires courantes du club et le Bureau 1 fois.

## **Fonctionnement :**

Le CMCK est affilié à la Fédération Française de Canoë Kayak, à la Fédération Française Handisport et à la Fédération Française Sports Pour Tous.

Le club a recensé pour la saison 2018 un effectif de 223 licenciés : 183 licenciés Fédération Française de Canoë Kayak, 34 licenciés Fédération Sports Pour Tous (avec Sport Santé Bien-être) et 6 licenciés Fédération Française Handisport.

Comptabilisant les pratiques occasionnelles (cartes Tempo), c'est près de 700 personnes qui sont venues pratiquer au sein du club durant cette année 2018.

Le label 3 étoiles École Française de Canoë Kayak option « performance sportive » qui est un gage de qualité de son encadrement et de compétence pédagogique, a été reconduit par la FFCK.

Nous détenons le label Créneau Sport Santé Bien-être délivré par le Réseau SSBE.

La Charte Sport Santé Bien-être avec la Fédération Française Sports Pour Tous a été reconduite.

La convention avec l'UGECAM a été reconduite.

Une convention entre le club et la FFCK a été signée concernant la mise à disposition de Pierre sur l'encadrement de l'équipe de France paralympique.

Une journée bilan s'est déroulée dans les locaux du CMCK avec la manager des équipes de France olympiques et paralympique et le head coach de l'équipe paralympique, afin de tirer les conclusions de l'année 2018 et préparer les saisons 2019 et 2020, au sujet des projets sportifs d'Eddie et la mise à disposition de Pierre pour l'équipe de France paralympique.

## **Créneaux d'activités :**

**Lundi** : Handikayak, renforcement musculaire réservé aux femmes, piscine (d'octobre à avril, entraînement, sécurité en kayak, Sport Santé), scolaires.

**Mardi** : Scolaires, renforcement musculaire, PJJ.

**Mercredi** : Initiation, section sportive, entraînement canoë, kayak et PPG, step (Sport Santé).

**Vendredi** : Préparation physique générale, section sportive, scolaires.

**Samedi** : matin : PPG, Dragon Boat (Sport Santé), après-midi : initiation, entraînement canoë kayak, PPG.

## **Les fonctions de Pierre CERBELLE, notre entraîneur Sportif permanent :**

- Encadre : l'école de pagaie, les entraînements des compétiteurs (bateau, piscine et musculation), le Sport Santé (activité d'entretien corporel, piscine, renforcement musculaire, Dragon Boat), assure les déplacements lors des compétitions, les actions sociales et judiciaires.
- Intervient dans les formations BPJEPS dispensées par le centre de formation de la FF Sports Pour Tous.
- Formateur et jury expert sur les formations BPJEPS APT.
- Membre du staff de l'Equipe de France Paralympique 2018, participation à un regroupement des staffs paralympiques avec le CPSF (comité paralympique et sportif français).
- Entraîneur de l'équipe paralympique de Canoë Kayak.

## **Déplacements et compétitions :**

Le club s'est déplacé pour 3 animations départementales, 3 compétitions régionales, 6 sélections interrégionales, 4 championnats nationaux, 3 fois pour des tests de détection de niveau national, 1 sélective équipe de France de Marathon, 3 compétitions internationales (coupe du monde, championnats d'Europe, championnats du monde), 4 stages minimes de région Grand-Est.

Le CMCK a organisé sur deux jours une Sélective Nationale de Marathon et une course Open Paracanoë à Charleville-Mézières les 16 et 17 juin.

Le CMCK a accueilli le championnat départemental de canoë kayak le 9 juin.

## **Formations :**

Dans le cadre de notre École de pagaies, l'équipe d'encadrement s'appuie sur le dispositif pagaies couleur mis en place par la FFCK. Annie et Jean-Louis CERBELLE ont validé une formation Activité physique Adaptée et Cancer mise en place par le RSSBE.

Formation interne organisée par Jean-Sébastien CLAUDE pour l'utilisation du défibrillateur cardiaque (8 participants).

L'aménagement du poste de Valérie VARLOTEAUX, la secrétaire, est terminé. Du nouveau matériel sera acheté début 2019. Elle suit actuellement une formation de lecture labiale.

## **Fonctions des bénévoles :**

Jean-Louis CERBELLE

- Elu au Comité Départemental Handisport où il occupe les fonctions de vice-président.
- Elu au Comité Départemental de Canoë Kayak où il occupe les fonctions de vice-président.
- Représentant des clubs de nationale 2 et 3 au sein de la Commission Nationale de Course en Ligne.
- Juge international, membre de l'équipe technique des officiels de la Fédération Internationale de Canoë.
- Juge sur liste ministérielle de haut niveau.

Pierre CERBELLE

- Secrétaire adjoint à l'OMS de Charleville-Mézières.
- Membre de la commission subvention et de la commission de gestion du centre médicosportif.
- Membre de la commission forum du sport, de la commission règlement des statuts, de la commission jumelage et événements sportifs.
- Siège au Comité Départemental Sports Pour Tous où il est référent sport santé.
- Président de l'Inter Région Nord Canoë Kayak de Course en Ligne.

## **Animation d'été, cartes découvertes et actions du CMCK :**

→ Animations d'été : Pierre CERBELLE et Xavier BELAJEW ont animé en juillet et août des stages ouverts à tous. De nombreux jeunes ont participé à ces stages, soit individuellement soit avec les centres de vacances : mairie de Villers Semeuse, centre de la Francheville, Sedan Gymnique, ville de Charleville-Mézières avec Cité Sport et le centre socioculturel de Les Mazures.

### **→ Scolaires :**

- Lycée Chanzy : un projet sportif encadré par Pierre et un professeur d'EPS du lycée est établi sur l'année pour les élèves de la seconde à la terminale à raison de deux séances par semaine et d'un bilan d'évaluation en fin d'année.
- Collège Saint Jean Baptiste : encadrement de la section sportive du collège en canoë kayak, à raison de 3 séances par semaine.
- Collège Notre Dame : durant le 3<sup>e</sup> trimestre de l'année, les élèves de 3<sup>e</sup> participent à une découverte de l'activité à raison de deux fois par semaine.
- Animation à l'école Kennedy dans le cadre des semaines olympiques et paralympiques : deux interventions de Pierre CERBELLE, la première en maternelle au cours de laquelle des élèves âgés de deux ans et demi à cinq ans ont pu évoluer sur un parcours de motricité en salle afin de découvrir la pratique du canoë et du kayak. La deuxième, en classe élémentaire, axée principalement sur la pratique des sportifs en situation de handicap.

### **→ Handikayak :**

- Le foyer La Baraudelle s'est initié à notre activité.
- Atelier pratique et démonstration Handikayak lors des journées sportives organisées par l'UGECAM : CRFA (1) et le CRFE (2).
- Créneau dédié au public spécifique le lundi après-midi.
- Inauguration de la potence permettant d'embarquer en toute sécurité pour tous les publics à mobilité réduite.

→ **D'autres animations** ont été organisées au sein du club et gérées par Pierre et les bénévoles du club :

- Une rencontre UNSS départementale.
- Une journée spécifique dédiée à la direction technique nationale de la fédération française Sports pour Tous, destinée aux conseillers techniques nationaux.
- Participation à la journée Mom'en Sport.
- Stand d'animation et d'information sur la journée Forma-Sport mise en place par les stagiaires BPJEPS APT du Centre Régional de Formation du Comité Régional SPT (CRFSPT).
- Découverte du Dragon Boat avec les élèves de 3<sup>e</sup> du Collège Saint Jean Baptiste et les Dragon Ladies.
- Encadrement d'une sortie avec les élèves du lycée Chanzy.
- Participation aux journées sportives des stagiaires BPJEPS APT du CRSPT.
- Des jeunes de la Protection Judiciaire de la Jeunesse sont venus suivre un programme de renforcement musculaire et d'initiation au kayak pendant 8 semaines.
- Encadrement d'une journée d'animation sportive pour les professeurs du collège Saint Jean Baptiste.
- Lors des semaines nautiques du Conseil Départemental 08, encadrement d'activité Canoë Kayak au Lac des Vieilles Forges.
- Fête de la Voie Verte : le CMCK a fait des animations en bord de Meuse à Wadelincourt.
- Dimanche au bord de l'eau à Charleville, animation kayak dans le port.
- Accueil de l'association « Les Mangeurs de Cercles » et contribution technique à l'organisation de leur spectacle proposé dans le port.

- Participation à la journée d'action « le mois sans tabac » organisée par l'ANPAA Place Ducale.
- World Clean Up Day : nettoisons la planète en un jour.
- Journée du Handicap et à la Journée Internationale sur le Droit de l'Enfant organisées par le Conseil Municipal Jeunes, au complexe Hemmler de Charleville : 102 enfants sont venus s'essayer à la machine à pagayer.

### **Les Dragon Ladies et le Sport Santé :**

- 2 carolos ont participé à la Voga'Toul.
- Stand d'animation et de prévention du cancer du sein à la journée « Forma-Sport » (CFR SPT).
- Sortie en Dragon Boat avec les élèves du collège Saint Jean Baptiste.
- Présentes à la Fête de la Voie Verte et au Dimanche au bord de l'eau.
- Préparation de la marche rose « la Montcéenne » mise en place par l'OMS (annulée).
- Octobre Rose : organisation d'une journée sportive gratuite ouverte à toutes les femmes à la base nautique. 265 personnes sont venues participer à cette journée dédiée au dépistage du cancer du sein.
- Octobre Rose : préparation et installation d'une exposition au bar Le Caveau, Place Ducale pour sensibiliser au dépistage du cancer du sein.
- Conférence et présentation des Dragon Ladies au lycée Simone Veil de Charleville et au lycée Notre Dame de Maubert-Fontaine.
- Poursuite du projet en lien avec BTS du lycée Sévigné.
- Participation à la Vogalonga à Venise.
- Lancement d'un match des Flammes Carolo Basket et tenue d'un stand.

Les Dragon Ladies participent activement à toutes les actions du CMCK.

Des initiations et découvertes de l'activité se font tout au long de l'année à titre individuel ou en groupe.

### **Stages :**

- Vacances de printemps : stage cadet Grand Est s'est déroulé sur le lac de Giffaumont : participation de Victor TURQUIER et Samy ALLALOU.
- Le 14 février, stage de « Préparation Physique Générale » animé par le CDCK 08 à Sedan. Participation de 4 jeunes licenciés du club.
- Du 5 au 9 mars, stage de préparation physique générale animé par Pierre à la base nautique de Charleville.
- Léa VINCENT, Samy ALLAOUÏ et Victor TURQUIER ont participé à un stage région Grand-Est en juillet à Decize.
- Participation au Kayak Indoor à la maison Départementale des Sports de Bazeilles, organisé par le CDCK 08 pour 70 jeunes. 12 licenciés et 5 encadrants du CMCK ont fait le déplacement.
- Participations à 7 regroupements départementaux du centre d'entraînement départemental pour 6 jeunes du CMCK.
- Deux jeunes ont intégré l'équipe régionale Grand-Est, ils ont participé à trois stages de préparation puis aux championnats de France.

### **Vie associative :**

Le secrétariat est ouvert du lundi au vendredi. Valérie, notre secrétaire salariée, est présente du lundi au vendredi.

Nos athlètes licenciés dont les membres du Sport Santé fréquentent le centre médico-sportif chaque année.

Des sportifs méritants ont été récompensés par la mairie et l'Office Municipal de Sports de Charleville-Mézières : Victor DUSSAUSOY, Yohann KLEIN, Victor TURQUIER et Léa VINCENT.

Un pot de remerciement pour les bénévoles ayant contribué à la réussite de la Sélective Nationale de Marathon et un barbecue réunissant les Dragon Ladies et leurs familles ont été organisés.

Les adhérents et leurs familles ont été conviés à un goûter de Noël, et les Dragon Ladies ont organisé leur traditionnel repas de fin d'année.

On peut noter 3 outils de communication du CMCK : le site [charvillemezierescanoekayak.com](http://charvillemezierescanoekayak.com), la page Facebook, et le Press-book qui relatent la vie du club pour cette année 2018.

### **Matériel :**

Le club s'est doté :

- de petit matériel pour la salle de renforcement musculaire.
- de gilets de sauvetage adaptés à la morphologie des femmes (Dragon Ladies).
- d'une potence amovible pour effectuer en toute sécurité les transferts pour les personnes en situation de handicap physique (ponton vers bateau et vice-versa).
- d'une imprimante.
- de nouveaux débardeurs de compétition aux couleurs du club et de la ville de Charleville : bleu, jaune, rouge.