

1979



Charleville
Mézières
Canoë
Kayak

40 ans

2019



Mot de la Présidente,



1979-2019. 40 ans après sa création par des passionnés du canoë Kayak, le CMCK n'a cessé de progresser, de s'ouvrir sur l'extérieur transmettant des valeurs sportives et morales.

La mixité de ses adhérents est sa plus grande richesse.

Le CMCK, est à la base un club de course en ligne qui s'est ouvert au marathon en 1995, discipline qui a tout de suite pris ses marques au CMCK et rapporter des médailles d'or, d'argent et de bronze sur le territoire Français et international.

Notre club a été le 1^{er} club Français titré en Canoë féminin biplace en 2010, a développé le handikayak nommé officiellement le Paracanoë en 2009 et remporté sa 1^{ère} médaille de Bronze en 2011 dans cette discipline. Précurseur dans le « Sport Santé », le CMCK a développé ses créneaux labellisés depuis 2009 et créé la section des Dragon Ladies 08 en 2010 étant le 2^{ème} équipage Français à voir le jour.

La liste des médaillés est longue et évoque que notre sport et notre club ont su suivre l'évolution du sport français et s'adapter aux nouvelles pratiques et aux nouvelles générations.

L'année 2020 sera une année de transition, la compétition n'attire plus les jeunes générations. Notre sport tend à devenir un sport de loisir que l'on pratique au gré de ses envies en toute dilettante.

Cependant, nous espérons tous que le CMCK sera aux JO de Tokyo, représenté par Eddie POTDEVIN en pirogue, accompagné de son cadre Pierre CERBELLE, entraîneur du club depuis 2001 et détaché sur l'équipe de France paralympique.

Présidente du club depuis 2003, je serais heureuse de transmettre cette flamme olympique à d'autres générations.

Annie CERBELLE

- Charleville-Mézières Canoë-Kayak –

RAPPORT D'ACTIVITE SAISON 2019

Au cours de l'année 2019, le comité directeur s'est réuni 4 fois pour les affaires courantes du club et le bureau une fois.

Fonctionnement du club :

Pour rappel, le club possède différents créneaux d'activités :

Lundi : Handikayak, Section sportive scolaire, renforcement musculaire réservé aux femmes, activités en piscine (sécurité, apprentissage et perfectionnement de technique bateau, natation et sport-santé)

Mardi : PJJ, renforcement musculaire

Mercredi : scolaire, école de pagaie et entraînement, renforcement musculaire, Sport-Santé : Fitness

Jeudi : fermeture du club

Vendredi : Préparation physique générale, section sportive scolaire

Samedi : matin avec PPG et Dragon Boat (sport-santé) et après-midi avec école de pagaie, entraînement et renforcement musculaire/PPG

Statut du club :

Le CMCK est affilié à la Fédération Française de Canoë-Kayak, la Fédération Française Sport Pour Tous et à la Fédération Française Handisport.

Le label 3 étoiles Ecole Française de Canoë Kayak option « performance sportive » qui est un gage de qualité de son encadrement et de compétence pédagogique, a été reconduit par la FFCK. Nous détenons le label Créneau Sport Santé Bien-être délivré par le Réseau PRES-CRI'MOUV). La Charte Sport Santé Bien-être avec la Fédération Française Sports Pour Tous a été reconduite. La convention avec l'UGE-CAM a été reconduite.

Une convention entre le club et la FFCK a été signée concernant la mise à disposition de Pierre sur l'encadrement de l'équipe de France paralympique.

Le club accueille 2 salariés, Pierre Cerbelle cadre sportif depuis 2001 et Valérie Varloteaux secrétaire en situation de handicap depuis 2015.

Public accueilli au club en 2019

Durant l'année 2019, le club comptait 317 licenciés, avec :

280 licenciés FFCK

31 licenciés Fédération Sports Pour Tous

6 licenciés Fédération Française Handisports

174 femmes et 143 hommes

En comptant en plus les pratiques occasionnelles, c'est près de 1200 personnes qui sont venues pratiquer l'activité canoë-kayak dans notre club en 2019.

Fonctions du cadre salarié du club :

L'accueil et l'encadrement de ces différentes activités est assuré par le cadre salarié du club : Pierre CERBELLE

Il assure ainsi :

La gestion et l'encadrement de l'école de pagaie et des entraînements en bateau, piscine et musculation

L'encadrement du sport santé comprenant entretien physique, piscine et Dragon Boat.

Les déplacements lors des différentes compétitions, les actions sociales et judiciaires

Des interventions dans les formations BPJEPS dispensées par le centre de formation de la FF Sports Pour Tous

Il est également formateur et jury expert sur les formations BPJEPS APT, Membre du staff de l'Equipe de France Paralympique 2019, et entraîneur de l'équipe paralympique de Canoë Kayak.

Autres fonctions :

Pierre CERBELLE

- Secrétaire adjoint à l'OMS de Charleville-Mézières.

- Membre de la commission subvention et de la commission de gestion du centre médicosportif.

- Membre de la commission forum du sport, de la commission règlement des statuts, de la commission jumelage et événements sportifs.

- Siège au Comité Départemental Sports Pour Tous où il est référent Sport Santé.

- Président de l'Inter Région Nord Canoë Kayak de Course en Ligne.

Jean-Louis CERBELLE :

- Elu au Comité Départemental Handisport où il occupe les fonctions de vice-président.

- Elu au Comité Départemental de Canoë Kayak où il occupe les fonctions de vice-président.

- Représentant des clubs de nationale 2 et 3 au sein de la Commission Nationale de Course en Ligne.

- Juge international, membre de l'équipe technique des officiels de la Fédération Internationale de Canoë.

- Juge international notifié sur la liste ministérielle du haut niveau.

Activités du club en 2019 :

Déplacements, stages et compétitions

Le club a organisé le 12 mai 2019 un championnat régional de vitesse et une animation jeune régionale.

Le club s'est déplacé sur plusieurs compétitions :

Sur 2 manches départementales de course en ligne et un championnat Départemental de Slalom

Sur un Championnat territorial de Fond, et sur 2 championnats régionaux, un de vitesse et de descente

Sur le plan national, sur 3 OPEN de France de vitesse dont une finale, 2 sélectives nationales de vitesse, un championnat interrégional, une sélective nationale de Marathon (comptant pour la sélection équipe de France), sur les Championnats de France de Vitesse et de Marathon.

Sur le plan international, sur les Championnats d'Europe et une Coupe du monde de Paracanoë à Poznan, au championnat du monde de Sprint et de Paracanoë de Szeged (Hongrie)

Le Club s'est également déplacé sur le Trail des Kayakistes à Sedan et sur le Kayak Indoor à Bazeilles.

Dans le cadre de sa fonction d'entraîneur de l'équipe paralympique de France, Pierre CERBELLE s'est déplacé sur plusieurs terrains de stages et d'entraînement ainsi que sur des lieux de compétitions, comme Vaires sur Marne (bassin officiel pour les JO de 2024), à Tokyo (lieux des JO 2020)

Axel BOSSEAU et Baptiste LADOUCE ont effectué un stage eau vive organisé par le Comité Départemental du 26 au 30 août en Autriche à Inn. Jayson LADAME a participé à un stage d'aisance en eau vive se déroulant sur 3 jours sur 3 sites différents de la région Grand-Est (du 24 au 26 octobre 2019).

Le club a organisé sur la base nautique des jeunes du club un stage de perfectionnement pendant la première semaine des vacances d'avril.

Stage d'été :

Du 1^{er} juillet au 2 août 2019, Pierre CERBELLE et Thomas LESAGE avec l'aide Xavier BELAJEW, Victor DUSSAUSOY, Arthur GOF-FIN, Florent PAPIER ont animé des stages ouverts à tous. Des individuels et des groupes comme le Centre Educatif de Sedan, Cité Sports, le centre de loisirs de la Francheville, et le collège Jean-Baptiste de la Salle sont venus profiter de cette animation. Les stages d'été ont accueilli un total de 253 personnes.

Formations :

Victor DUSSAUSOY a participé à la formation d'Assistant Moniteur Fédéral Pagaies Couleur et a obtenu le diplôme.

Xavier BELAJEW et Valérie VARLOTEAUX ont participé le 04/12/2019 à une formation organisée par le CDOS sur le mouvement associatif.

Actions du club

Scolaire :

Lycée Chanzy : les élèves de la section sportive de Chanzy en classe de Terminale et de seconde, encadrés par Pierre CERBELLE et Frédéric MOUTARDE (professeur d'EPS de Chanzy), s'initient et se perfectionnent à la pratique du canoë-kayak 2 fois par semaine avec évaluation finale pour le bac.

Collège Saint-Jean Baptiste de la Salle : encadrement de la section sportive sur une séance par semaine

Collège Notre-Dame : initiation sur 2 séances par semaine

PJJ (Protection Judiciaire de la Jeunesse) :

Pierre accueille des mineurs sur un créneau d'activité physique

Participation à :

- Projet BAC des terminales de la section sportive et l'UNSS du Lycée Chanzy
- Momes'en sport
- Journée Handisports au CRFA de Warcq avec démonstration de machine à pagayer
- World Clean up Day du 21/09/2019, avec nettoyage des berges et du port de plaisance
- Rencontre avec challenge par équipe des étudiants de l'IFTS
- Journée « Handicap, liberté, égalité » organisée par le Conseil Municipal Jeune
- Journée Forma'sport

Organisation de :

- Animation sur la base nautique de Charleville le 15/05/2019 avec l'école de sport de la ville en lien avec le service des sports.
- Rencontres inter centres sociaux par équipe en juin dans le cadre de la journée olympique
- Découverte de la base nautique par les élèves de l'école primaire de Saint Rémy
- UNSS du Lycée Chanzy

DRAGON LADIES

Présentation de leur association auprès des élèves du Lycée de Maubert-Fontaine

Format sport : Présentation et initiation à l'activité dragon Boat sur le site du Complexe Sportif Robert Hemmler

Voga-Toul : avril 2019

19 juin : Sortie dragon boat avec les élèves du collège St Jean Baptiste de la salle

Juillet rencontre DL et personne âgée à ORPEA

Septembre : Participation à la course pédestre « La Montcéenne » et à l'organisation

Octobre : Sortie Dragon Boat et C9 pour les employés du Restaurant Buffalo Grill de Charleville-Mézières

Dans le cadre d'Octobre Rose, mois pour la prévention du cancer du sein chez les femmes, plusieurs actions ont été menées :

- Le 05 octobre, Annie CERBELLE et le groupe des Dragon Ladies ont, avec Mr le maire de Charleville-Mézières inauguré « les Parapluies roses » installés Rue du Moulin pour tout le mois.
- Le 05 octobre était organisée une journée consacrée aux femmes et au sport à la base nautique. Différentes activités telles que des baptêmes de dragon-boat, la pratique du step, de la marche, de la danse, des soins d'esthétique, sans oublier la possibilité de faire évaluer son état physique étaient proposées.

Le 09 octobre, participation au coup d'envoi du match des Flammes Carolo

Le 10 octobre, conférence auprès du Lycée Sévigné

Le 12 octobre, soirée dansante organisée par le Rotary Club de Sedan dont les bénéfices ont été reversés aux Dragon ladies

Le 28 octobre, olympiades des personnes âgées avec le groupe ORPEA à Villers-Semeuse

Le 30 octobre, bilan et clôture du mois avec remise des boîtes roses des commerçants de la rue du Moulin. L'argent récolté pour les Dragon Ladies 08 a été remis à la Ligue Contre le Cancer des Ardennes.

Moments de convivialité :

Organisation d'un barbecue le 03/07/2019 pour les membres du club

Repas de Noël des Dragon Ladies et de la section du Sport Santé le 21/12/2019

Goûter de Noël pour les membres et leurs familles le 21/12/2019

Équipement et matériels

Le club a procédé à l'achat :

D'une nouvelle remorque pour permettre le transport des bateaux lors des différents déplacements.

De pagaie de canoë bois pour la pratique dragon-boat

De pagaies de course en ligne

De petit matériel pour le renforcement musculaire

D'un nouvel aspirateur pour assurer l'entretien de la salle de musculation

D'une table pliable de kiné pour la section paracanoë

De vestes pour les membres du club et les dragon ladies.

Dans le cadre du poste aménagé de notre secrétaire, un sonomètre a été installé dans le foyer de la base Nautique pour permettre d'indiquer les différents niveaux d'expositions sonores (financé par AGEFIPH et la ville).

Récompenses et distinctions de membres du Club :

Antoine MOUSQUET et Eddie POTDEVIN se sont vu remettre le trophée de « sportifs méritant »

Jean-Louis CERBELLE a reçu la médaille d'or de la jeunesse et des sports et de l'engagement associatif pour le récompenser de ses nombreuses années d'engagement en tant que bénévole et sportif.

Xavier BELAJEW s'est vu remettre le trophée de « bénévole méritant de l'année »

Le secrétaire.
BELAJEW Xavier