# Une École de Pagaie à tout âge

## CONDITIONS

- savoir nager
- Aucune contre indication médicale

**Une structure d'accueil de haut niveau gérée par Pierre**

✓ *Salarié du club*
✓ *Moniteur fédéral*
✓ *Juge national*
✓ *Entraîneur Fédéral 2ème degré*

☞Habilitation pagaies couleurs 1er degré
☞BPJEPS »activités de gym, de forme et de force » options « forme sur parquet et forme sur plateau ».
☞Certificat de Qualification Professionnel d'activités d'entretien corporel.
☞Certificat de Spécialisation d'Accompagnement et d'Intégration des Personnes en Situation de handicap.
☞Formation Sport après Cancer dispensé par la CAMI
☞BPJEPS APT

**Des événements sportifs et des compétitions nationales « un palmarès hors normes »**

En Championnat de France : 33 médailles d'or
27 médailles d'argent
34 médailles de bronze
En championnat du Monde Master : 6 médailles d'or
3 d'argent

## *Un peu d'histoire :*

Apparition du Canoë Kayak à Charleville en 1967. Création du CMCK fin 1979.
Depuis plus de 40 ans, le CMCK fait connaître Charleville-Mézières et les Ardennes à travers le pays en participant aux championnats de France et grâce à ses compétiteurs de haut niveau.

## CHARLEVILLE-MEZIERES CANOE KAYAK

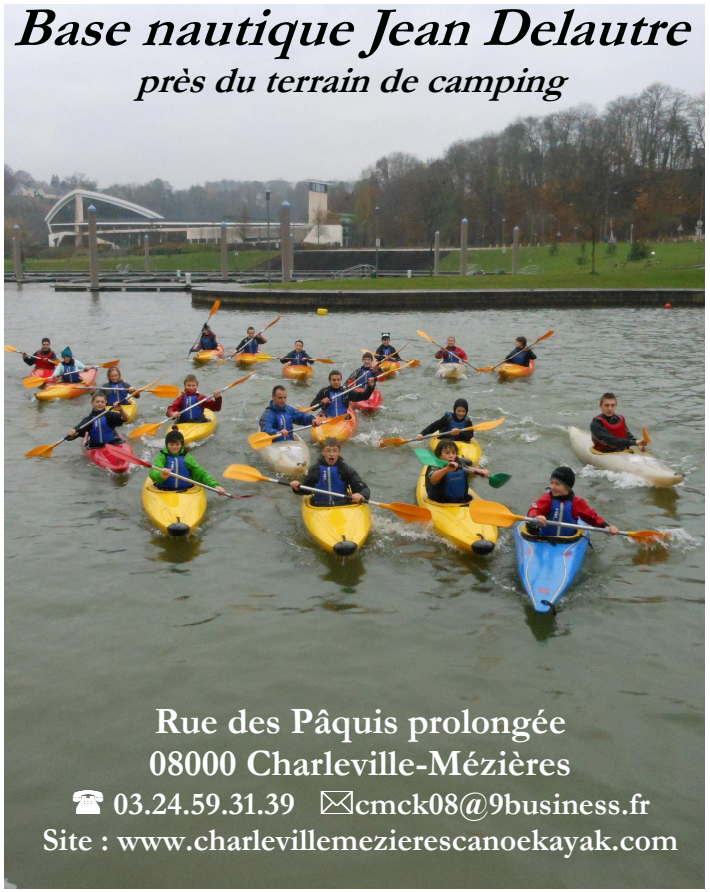
Association régie par la loi 1901
Agrément Direction Départementale de la Jeunesse et des Sports S 08 80 004
Label Club F-F-C-K 3 étoiles
Label École Française de Canoë-Kayak
Affilié FF Canoë-Kayak - FF Sport Pour Tous - FF Handisport

## Partenaires

Ville de Charleville Mézières
ARDENNES Conseil Départemental
Grand Est Alsace Champagne-Ardenne Lorraine
oms Le sport à Charleville-Mézières
CA NORD EST La Banque de votre Territoire
Liberté • Égalité • Fraternité RÉPUBLIQUE FRANÇAISE Direction Départementale de la Cohésion Sociale et de la Protection de la Population
CONTRE LE CANCER LA LIGUE COMITÉ DES ARDENNES
Solidarité Ardennes Cancer
GROUPE UGECAM Soigner, rééduquer, réinsérer : la santé sans préjugés
mgen
SOCIÉTÉ ARDENNAISE DE CANCÉROLOGIE
tôôt' imprim création & impression
ars Agence Régionale de Santé Alsace Champagne-Ardenne Lorraine
CHARLEVILLE Arduinna
SO PIC Faites bonne impression
Groupama NORD-EST la vraie vie s'assure ici
duomotion drone · 3D · vidéo
Yohann KLEIN ABATTAGE / DÉBARDAGE ÉLAGAGE / CONFECTION DE BOIS 06 09 07 94 49
JointecHD
SAINT-JEAN BAPTISTE DE LA SALLE COLLEGE
FLAMMES de COEUR
club Sports Santé Bien-Être
CRENEAU SPORT-SANTE Champagne-Ardenne

FFCK Canoë Kayak et Sports de Pagaie
Charleville-Mézières Canoë-Kayak
HandiSport
Fédération Française Sports Pour Tous

# Charleville-Mézières
# CANOË-KAYAK



# NOS ACTIVITÉS

## Loisir ou Compétition

De l'initiation au perfectionnement en Kayak ou en Canoë, en monoplace ou en équipage, en eau calme ou en eau vive.

## Disciplines associées

Activités aquatiques

Esquimautage

Renforcement Musculaire

Fitness

## INDIVIDUELS

Découverte du kayak et du canoë

Pendant toute l'année

## GROUPES

***Contactez le club pour élaborer un projet***

- en kayak monoplace
- en canoë biplace

- en canoë 10 places
- en dragon boat (20 places)
- Comités d'Entreprise
- randonnée familiale
- enterrement de vie de jeune fille ou de jeune homme

# SPORT SANTÉ

## REMISE EN FORME

→ *Reprise d'activités physiques*

- après un long arrêt sportif
- après une maladie

→ *Préparation de divers concours*

→ *Suivi personnalisé avec un cadre sportif :*

- fitness
- Activités d'Entretien Corporel
- Bateau
- Renforcement musculaire

## LES DRAGONS LADIES

**Le cancer du sein :**
**la vie avec et après**

Venez pagayer dans une association structurée

Retrouver une nouvelle vitalité physique et morale

***Le club vous propose :***
***du Dragon Boat,***
***de l'activité aquatique,***
***du fitness,***
***du renforcement musculaire.***