2021











Le 29 janvier, Remise de don récolté par 1 pharmacie de Bazeilles lors de la campagne Octobre Rose 2020.



Le 30 janvier, Remise de don récolté par 1 pharmacie de Charleville Mézières lors de la campagne Octobre Rose 2020.



Jeudi 04 mars, les Dragon Ladies 08 et la Fédération Sport Pour Tous étaient en direct sur « Vivre FM », Radio Ile de France.



Le 03 juin, Formasport, au complexe Roger Salengro, à Charleville-Mézières.





Le 08 mars, Remise des dons des Carolomacériens en faveur d'Octobre Rose 2020. 1200 € pour chacune des deux associations qui se battent pour la même cause : les Dragon Ladies 08 et La Ligue Contre le Cancer 08.



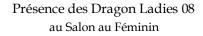


Le 12 juin, les Dragon Ladies 08 ont participé à la « démarche écologique proposée par Sport Pour Tous ». De la Base Nautique à Mézières, le long de la Meuse : ramassage des déchets.





Le 05 juin, réception officielle des pagaies « carbone » offertes par le Rotary Club de Sedan.



Samedi 18 septembre 2021, salle Marcillet à Sedan Samedi 09 octobre 2021, Place Ducale à Charlevile-Mézières











Le 30 septembre, distribution des boites roses aux commerçants de Charleville-Mézières

2021











Présence des Dragon Ladies 08 lors du lancement officiel d'Octobre Rose le vendredi 01, à Vouziers.



Dimanche 10 octobre, présence des Dragon Ladies 08 chez Jardiland (Charleville-Mézières)



Lundi 11 octobre, Inauguration Place Ducale, du ruban rose composé de 700 roses.

Dimanche 10 octobre, l'Association « Mieux Vivre à Saint Pierre Sur Vence » organisait une marche rose. Le montant des participations a été reversé aux Dragon Ladies 08.





Vendredi 22 octobre, remise d'une chèque de l'école St Anne.







Mardi 19 octobre, présentation des DL 08 au campus de Charleville-Mézières.





Samedi 23 et Dimanche 24 octobre, présence des Dragon Ladies 08 sur le marché d'halloween à Beaumont en Aviotte.



Octobre Rose des Flammes Carolos et remise du chèque de soutien de Harmonie Mutuelle aux Dragon Ladies 08.

Samedi 23 octobre, Match



Mercredi 27 octobre, Marche Rose à Bogny sur Meuse.



Samedi 13 novembre, Soirée dansante organisée par le Rotary Club de Sedan. Les fonds récoltés ont été reversés aux Dragon Ladies 08.



Présence des Dragon Ladies 08 lors de la grande vente caritative de parapluies et de roses éternelles les 12 et 19 novembre sur le marché Place Ducale et Place de L'Hôtel de Ville.



Jeudi 23 décembre, Remise des dons des Carolomacériens en faveur d Octobre Rose 2021. 2430 € pour chacune des deux associations qui se battent pour la même cause : les Dragon Ladies 08 et La Ligue Contre le Cancer 08.



Le 23 décembre, Le Garden Ice Café a participé à Octobre Rose 2021 en proposant des menus "Roses". Un pourcentage des recettes a été remis aux Dragon Ladies 08.



Octobre Rose: journée sportive des Dragon Ladies

















Extrait des «Cahiers de l'Animateur N°76» de Mars 2021 www.sportpourtous.org



Article paru dans le journal national « Elle » du 15 octobre 2021

POUR SE RÉPARER

Pendant ou après un cancer du sein, on peut se retrouver une ou deux fois par semaine pour pratiquer de l'exercice, par exemple pour pagayer.

C'est ce que permet la section Dragon Ladies, labellisée
Sport santé bien-être, et mise en place en 2009 par Annie
Cerbelle, présidente du

 Charleville-Mézières Canoë-Kayak (Grand Est). EN PRATIQUE: chaque samedi, les participantes (20 au maximum, de 25 à 72 ans) pagayent sur la Meuse à bord d'une embarcation de 15 mètres de long. À sa proue : une tête de dragon « qui, écrase les souffrances et les douleurs quotidiennes...», note Annie Cerbelle. Place ensuite à une heure trente de navigation, « au contact de la nature et des saisons, c'est un moment libérateur quand on a vécu des mois d'hospitalisation...» Sont aussi prévues des séances de yoga, de piscine... QUELS BĒNĒFICES? « Dans un équipage, peu importe si on est fatiguée, le groupe permet toujours d'avancer! Par ailleurs, les femmes, au parcours similaire, évoquent leurs traitements, leurs souffrances... Elles rient aussi beaucoup. À la clé, des amitiés profondes. » Enfin, la pratique d'un sport pendant un cancer réduit de 50 % le risque de récidive...