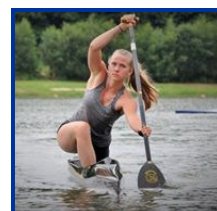


ACTIVITES DU CMCK

De l'initiation au perfectionnement

**Le Canoë et le Kayak
monoplace, équipage,
loisir, compétition.
eau calme , eau vive**



**Handisport, Paracanoë
Loisir, découverte et
compétition**



**LES DRAGON LADIES
Dragon Boat et cancer**



ACTIVITES COMPLEMENTAIRES

Activités aquatiques, Esquimautage, Musculation, Sports collectifs,
Activités d'entretien corporel,



HANDISPORT PARACANOE

Toutes les semaines, créneau horaire réservé pour le handisport le lundi de 14h00 à 16h00, avec un entraîneur certifié pour l'accompagnement des personnes en situation de handicap, membre du staff de l'équipe de France paralympique.

**Du loisir à la compétition
Pratique du bateau, renforcement musculaire, piscine**



SPORT SANTE



HISTORIQUE

- 2009 : Lancement du Handi kayak au CMCK
- 2010 : Lancement des Dragons Ladies
- 2012 : Conférence sur le cancer du sein et les activités physiques à Charleville-Mézières.
- 2013 : le CMCK s'engage dans la réflexion régionale sur le sport santé et intègre le réseau régional Sport Santé Bien Être.
- 2014 : 20 février, réception à la DRJSPP avec l'ARS pour recevoir le 1er label « Créneau – Sport – Santé »
- 2014 : 09 octobre : signature de la charte Sport Santé Bien Être au siège de la Fédération Française Sports Pour Tous à Paris.
- 2014 : 09 octobre : Conférence sur "la Reconstruction Mammaire Physique et Psychique" à Charleville-Mézières.
- 2017 : 30 novembre, le CMCK a reçu le Label "Sport Santé Bien Être" 2017/2020. (RSSBE).
- 2018 : Charte Club Sports Santé Bien-Être (SPT)
- 2020/2021 : Charte Club Sports Santé Bien-Être (SPT)**

Le CMCK accueille les personnes qui souhaitent pratiquer ou reprendre une activité physique :

- après un long arrêt sportif
- après une maladie.
-

Remise en forme par un suivi personnalisé avec un cadre sportif diplômé SSBE.

Activités Sport Santé : Bateau, Activité d'Entretien Corporel, Piscine, Renforcement Musculaire.



DRAGON LADIES



Pagayer dans un dragon boat permet à des femmes confrontées au cancer du sein de se reconstruire et de faire face à la maladie dans une association structurée, encadrées par des éducateurs compétents «Sport Cancer » délivré par le CAMI. Ceci dans un club labellisé « Créneaux Sport Santé » .