ACTIVITES DU CMCK

De l'initiation au perfectionnement

Le Canoë et le Kayak monoplace, équipage, loisir, compétition. eau calme , eau vive

Handisport, Paracanoë Loisir, découverte et compétition

LES DRAGON LADIES

Dragon Boat et cancer

ACTIVITES COMPLEMENTAIRES

Activités aquatiques, Esquimautage, Musculation, Sports collectifs, Activités d'entretien corporel,

HANDISPORT PARACANOE

Toutes les semaines, créneau horaire réservé pour le handisport le lundi de 14h00 à 16h00, avec un entraîneur certifié pour l'accompagnement des personnes en situation de handicap, membre du staff de l'équipe de France paralympique.

Du loisir à la compétition
Pratique du bateau, renforcement musculaire, piscine

Le 08 avril 2019,
le CMCK a reçu un chèque du Rotary Club Arduinna pour le financement de l'acquisition d'une potence réservée aux personnes en situation de handicap désireuses de pratiquer notre activité mais ayant des difficultés à l'embarquement et au débarquement.

SPORT SANTE

HISTORIQUE

2009 : Lancement du Handi kayak au CMCK
2010 : Lancement des Dragons Ladies
2012 : Conférence sur le cancer du sein et les activités physiques à Charleville-Mézières.
2013 : le CMCK s'engage dans la réflexion régionale sur le sport santé et intègre le réseau régional Sport Santé Bien Être.
2014 : 20 février, réception à la DRJSPP avec l'ARS pour recevoir le 1er label « Créneau – Sport – Santé »
2014 : 09 octobre : signature de la charte Sport Santé Bien Être au siège de la Fédération Française Sports Pour Tous à Paris.
2014 : 09 octobre : Conférence sur "la Reconstruction Mammaire Physique et Psychique" à Charleville-Mézières.

2017 : 30 novembre, le CMCK a reçu le Label "Sport Santé Bien Être" 2017/2020. (RSSBE).
2018 : Charte Club Sports Santé Bien-Être (SPT)

Le CMCK accueille les personnes qui souhaitent pratiquer ou reprendre une activité physique :

- **après un long arrêt sportif**
- **après une maladie.**
- **….**

Remise en forme par un suivi personnalisé avec un cadre sportif diplômé SSBE.

Activités Sport Santé :
Bateau, Activité d'Entretien Corporel, Piscine, Renforcement Musculaire.

DRAGON LADIES

Pagayer dans un dragon boat permet à des femmes confrontées au cancer du sein de se reconstruire et de faire face à la maladie dans une association structurée, encadrées par des éducateurs compétents «Sport Cancer » délivré par le CAMI. Ceci dans un club labellisé « Créneaux Sport Santé » .