

ACTIONS DU CMCK

Pendant toute l'année, Pierre CERBELLE, permanent du CMCK, assure des prestations avec des organismes indépendants, des sorties handisport, des actions avec les scolaires, la ville et le Conseil Départemental...

En voici quelques exemples :



AVEC LES SCOLAIRES...

- lycée
- collège

Initiation à l'activité. Perfectionnement pour les sections sportives. Évolution annuelle en vue des épreuves sportives au Baccalauréat. Découverte du Sport Santé par le Dragon Boat. Rencontre UNSS Départementale

PENDANT LES VACANCES...

Stages Multi Activités.

**Accueil de groupes :
Cité Sports,
Centres aérés,
Centres sociaux.**



DURANT TOUTE L'ANNEE...

Accueil de groupes :

- Centres sociaux,
- Foyers d'accueil de personnes en situation d'handicap,
- Protection Judiciaire de la Jeunesse

Accueil de particuliers.



AUTRES :

Actions menées en partenariat avec la Fédération Sport Pour Tous.

À l'extérieur...

Pendant l'année, le CMCK participe à différents forums, fêtes, conférences,



Le CMCK était présent pour la 1ère édition de la « journée olympique et paralympique » organisée par la Ville de Charleville-Mézières le mercredi 23 juin sur la plaine du Mont Olympe.



La Base Nautique...

PARTENAIRE du Festival
Mondial des Marionnettes du 17 au 26
septembre 2021.



19 Base nautique Théâtre d'Illusia France

Sam 18 20h30 — N° 140
Dim 19 20h30 — N° 238
Lun 20 20h30 — N° 323
Mar 21 20h30 — N° 433
Mer 22 20h30 — N° 526

Cantique aquatique

Cabaret & curiosités

Première mondiale

0H45
DÈS 7 ANS — FRANÇAIS

Marionnettes sur eau, ombres, tiges

This show presents seascapes and their fauna, personified by puppets inspired by traditional asian techniques, made of wood, latex, or recycled found materials. Water, the source of all life, becomes a poetic and political matter, used to discuss science, utopia, fantasy, pollution or anthropology.

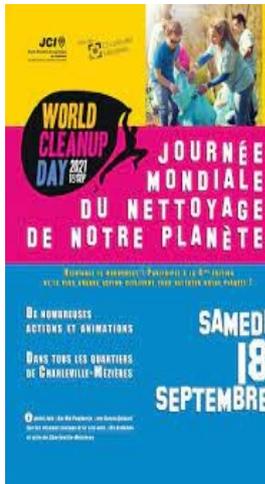
Mise en scène : Marja Nykanen / Texte original : Laurent Centamin / Manipulation : Luis Penabazerra, Aati Saarva ou Marek Fouchet, Jean-Christophe Canivet / Création lumière : Laurent Blanchard / Musique originale : Sanna Salmenkallio, Ali Saad / Films animations : Anarist, Corinne Lecomte / Montage son images : Yohancez / Direction d'enregistrements des voix : Sandra Macedo / Enregistrements son : Guillaume Celicou / Régie vidéo : Julian Janeczeko / Décor : Abel Reis, Jean-Christophe Canivet, Benjamin Lefebvre, Arnaud Rozé / Construction marionnettes : Romain Nikema, Théâtre d'Illusia, Lize Puppet Art Colony / Régie : Arnaud Rozé

Soutiens : DRAC Nouvelle Aquitaine, Région Nouvelle Aquitaine, Théâtre Héloïse, FIM, Lize Puppet Art Colony (Taiwan), TAIKE (Finlande), Majoja Fondation (Finlande), KIR'ische, Imagi'Novel, SKR (Finlande), OARA, Festival Mondial des Théâtres de Marionnettes

© Hsien Kuang Ho

À l'extérieur... suite...

Pendant l'année, le CMCK participe à différents forums, fêtes, conférences,



Le CMCK était présent pour la traditionnelle « Carol Warrior 2021 » accueillant 90 personnes, le jeudi 30 septembre sur la plaine du Mont Olympe.



Mercredi 20 octobre, lors de « La Lycéenne », plusieurs personnes sont venues essayer la machine à pagayer.



Samedi 09 octobre, Annie et Jean-Louis CERBELLE, et Corentin LALY étaient invités par le CKPS qui organisait une cérémonie en l'honneur de Etienne HUBERT sélectionné aux JO de Tokyo.

Stages Multisports à la Base Nautique



Sous la direction de Thomas LESAGE du Comité Départemental de Canoë-Kayak des Ardennes et de Pierre CERBELLE, un petit groupe de jeunes licenciés du CMCK a profité d'un stage de fin d'hiver, le mardi 23 février de 13h30 à 16h30 et le mercredi 24 février de 09h30 à 16h30

Des journées bien remplies pour nos 9 jeunes présents !

Au programme :

- mardi après-midi : tests Préparation Physique Générale
- mercredi matin : pratique des sports collectifs sur la plaine du Mont Olympe (football, basket-ball et handball).
- Repas pique nique sur le site du club
- mercredi après-midi : réalisation d'une séance de kayak manoeuvrier. Nous sommes partis du club en direction de Montcy-Notre-Dame et nous sommes revenus par l'écluse. Une belle randonnée qui a permis aux jeunes de pratiquer leur activité de prédilection avec une Meuse encore haute et quelques remous.



Samedi 27 mars, Tests U14 Course en Ligne de la région Grand Est. à la base nautique Jean Delautre et au lac des Vieilles Forges.

3 pagayeurs carolomacériens y participaient sous la direction de Thomas Lesage CTD CK 08.
Les tests : 3000m de course à pied, 2000m et 200m en canoë ou en kayak.
2 catégories: minimés 1 et minimés 2.

Résultats de nos jeunes au classement général de la région Grand Est :

Minimes 1 :

Gabin DAVRIL-BAVOIS

- 1er en course à pied ;
- 1er sur 200m kayak
- 5ème sur 2000m kayak
⇒ 1er au classement général



Minimes 2 :

Lucas MOREAUX

- 13ème en course à pied
- 11ème sur 200m kayak
- 5ème sur 2000m kayak
⇒ 14ème au classement général

Baptiste LADOUCE

- 3ème en course à pied
- 1er sur 200m Canoë
- 3ème sur 2000m Canoë
⇒ 3ème au classement général



Bravo les garçons, une belle saison s'ouvre à vous !



Lundi 12, Mardi 13 et Mercredi 14 avril, à la base nautique Jean Delautre,

Un stage bateau sous le coaching de Thomas LESAGE (CTD) pour un petit groupe de jeunes licenciés.



Mercredi 27 octobre et Mardi 02 novembre 2021, avril, à la base nautique Jean Delautre,

Stage Multi-disciplines sous le coaching de Pierre CERBELLE et Thomas LESAGE (CTD) pour nos jeunes licenciés.

Activités en extérieur pour nos licenciés...



Course à pied nature, organisée par le CDCK 08, samedi 27 novembre 2021, au Lac des Vieilles Forges.



Course à pied nature des kayakistes au lac des Vieilles Forges

Ouvert aux licenciés des clubs de canoë-kayak des Ardennes.
Gouter offert après la course, soupe aux oignons, jus de fruit chaud.

le 27 novembre 2021 à 14h30

Venez courir au lac des Vieilles Forges
Parcours facile de 2 ou 4 km
Parcours intermédiaire de 8 ou 16 km

Tour à vos baskets pour courir

Cette course à pied nature était ouverte à tous les licenciés. Avec des parcours de 2 et 4 km accessibles (chemin en bord de lac plat) ou des parcours de 8 et 16 km un peu plus engagés au cœur du massif, dans une ambiance automnale superbe (dénivelé de 200 m pour le 8 km et 400m pour le 16 km).

4 kms			8 kms		
LALY	Corentin	23:45	HUET	Bastien	40:24
LADOUCE	Baptiste	24:17	PAPIER	Christophe	51:06
CERBELLE	Pierre	24:17	DAVRIL	Gabin	52:36
MOREAUX	Paul	31:38	MOREAUX	Lucas	55:56

Kayak Indoor, organisé par le CDCK 08, samedi 11 décembre 2021, au Lycée Jean-Baptiste Clément, à Sedan.

KAYAK INDOOR 2021

Au lycée Jean-Baptiste Clément (11 rue Jean Jaurès 08200 Sedan)
le 11 décembre 2021 à 13h45
Ouvert de Poussin à Junior
inscriptions jusqu'au 8 décembre
10 ateliers pour tester sa condition physique - un challenge

Informations et inscriptions : 06 23 62 70 42 et ardennes@tik.org

Une quarantaine de jeunes ardennais, 10 ateliers pour tester sa conditions physique. Participation active de nos jeunes licenciés.



Nom	Prénom	Club	Catégorie	Pompe		Traction		Corde à Sauter		Souplesse	Détenue verticale	Longer mur d'escalade	Gainage canoë cel + lancer 3 ballons	Dynamomètre			Pts Fléchettes
				1' sur les genoux	2' jambes tendues	Gainage position haute	Traction	1'	2'					D	G	Planche instable	
Cerbelle	Marine	CMCK	Poussine	22		00:12		23		6	29	01:27	3	10,3	12,3	4	59
Davril	Gabin	CMCK	Minime		39		3	61	-1	41	00:56	2	17,9	18,3	9	25	
Moreaux	Paul	CMCK	Cadet		6		0	27	-5	32	03:06	3	21,8	18,6	13	43	
Bosle	Daniel	CMCK	Cadet		38		8	28	-7	60	01:14	3	43,3	42,3	11	26	
Ladouce	Baptiste	CMCK	Cadet		33		11	36	1	45	00:59	3	34,3	35,9	7	54	
Maillard	Léo	CMCK	Junior		13		0	17	2	38	01:30	3	53,2	62,5	10	29	

Sortie en extérieur pour nos licenciés...



Samedi 1^{er} mai 2021,

Une initiation en eau vive sur la Chiers à Douzy pour nos jeunes kayakistes : Zelly, Axel, Gabon, Lucas, Léon et Léo.

Une belle découverte et une belle journée à quelques kilomètres seulement de Charleville.



Stages d'Eté : Juillet 2021



Du lundi 05 au vendredi 30 juillet,

Se sont déroulés les stages d'été, à la Base Nautique,



animés par Pierre CERBELLE, Xavier BELAJEW et Thomas LESAGE, aidés de Léo MAILLARD et Florent PAPIER.