

ACTIONS DU CMCK

Pendant toute l'année, Pierre CERBELLE, permanent du CMCK, assure des prestations avec des organismes indépendants, des sorties handisport, des actions avec les scolaires, la ville et le Conseil Départemental...

En voici quelques exemples :



AVEC LES SCOLAIRES....

- lycée
- collège

Initiation à l'activité. Perfectionnement pour les sections sportives. Évolution annuelle en vue des épreuves sportives au Baccalauréat. Découverte du Sport Santé par le Dragon Boat. Rencontre UNSS Départementale

PENDANT LES VACANCES...

Stages Multi Activités.

**Accueil de groupes :
Cité Sports,
Centres aérés,
Centres sociaux.**



DURANT TOUTE L'ANNEE...

Accueil de groupes :

- Centres sociaux,
- Foyers d'accueil de personnes en situation
- d'handicap,
- Protection Judiciaire de la Jeunesse

Accueil de particuliers.



AUTRES :

Actions menées en partenariat avec la Fédération Sport Pour Tous.

ACTIONS DU CMCK suite....

Le 03 avril, projet BAC pour les terminales du Lycée CHANZY.

Le 15 mai, Animation Canoë Kayak avec l'École de Sport de la Ville, menée en partenariat avec le Service des Sports.

Le 05 juin, journée Mom'en Sport, action menée en partenariat avec la Fédération Sport Pour Tous

Le 06 juin, journée Format Sport, action menée en partenariat avec la Fédération Sport Pour Tous.

Le 19 juin, journée découverte du Dragon Boat à la base nautique avec des élèves du Collège St Jean-Baptiste et les Dragon Ladies.

CHARLEVILLE-MEZIERES CANOE-KAYAK

J
o
u
r
n
é
e

O
l
y
m
p
i
q
u
e

Rencontre Inter Centres Sociaux par équipe

Samedi 22 juin 2019
14h00-17h00

Inscriptions
Date limite : 19 juin 2019
☎ : 03.24.59.31.39
E-mail : cmck08@9business.fr
Site : www.charlevillemezierescanoe kayak.com

Base nautique Jean Delautre
Rue des Pâquis prolongée
08000 Charleville-Mézières

Le 02 juillet, visite de la base nautique par l'école primaire St Rémy

Le 05 juillet, journée Initiation du Canoë Kayak à la base nautique, avec des élèves du Collège St Jean Baptiste.

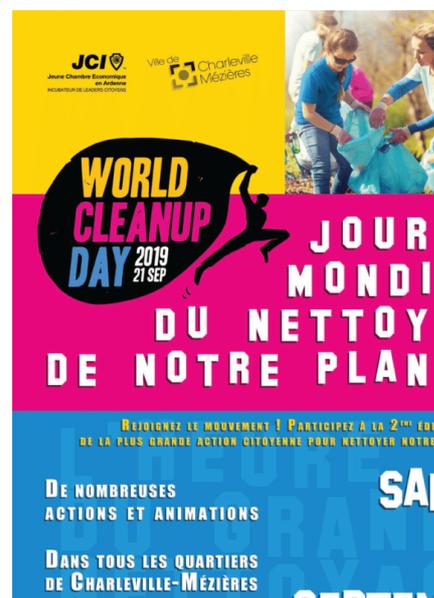
Le 03 octobre, rencontre avec challenge par équipe des étudiants de l'IFTS : action avec pratique en canoë sous forme d'une course dans le port de plaisance.

À l'extérieur...

Pendant l'année, le CMCK participe à différents forums, fêtes, conférences,



Démonstration de la machine à pagayer



STAGES MULTISPORTS

Pendant les vacances de Printemps,

Pierre CERBELLE a animé deux stages :

1^{ère} semaine : **Stage de Perfectionnement** : le CMCK a accueilli 3 de nos jeunes licenciés.

2^{ème} semaine : **Stage de Découverte du Canoë Kayak, ouvert au public** : des enfants non licenciés au CMCK sont venus s'initier à la pratique du canoë kayak.

Du lundi 01 juillet au vendredi 02 août 2019,

Animations d'été à la Base Nautique :



Pierre CERBELLE, Xavier BELAJEW et Thomas LESAGE aidés de Victor DUSSAUSSOY ont animé des stages ouverts à tous. De nombreux jeunes ont participé à ces stages, soit individuellement soit en groupes : Centre de Loisirs La Francheville, Ville de Charleville-Mézières avec Cité Sport, le Centre Éducatif de Sedan,

Stage eaux vives 2019 – Inn (Autriche) :



Le Comité Départemental a proposé un stage eaux vives tourné vers le loisir. L'objectif était simple : naviguer sur des rivières pour se faire plaisir. Le stage s'est déroulé du 26 au 30 Août, sur l'Inn et ses affluents en Autriche. 20 adhérents venus de 4 clubs des Ardennes (CKPS, CMCK, CNH et CSNA) ont participé au stage, dont 12 jeunes.

Pour le CMCK, Axel BOSSEAUX et Baptiste LADOUCE étaient présents.

Les expériences de navigation des uns et des autres étaient différentes. Pour autant, chacun a pu progresser à son rythme tout au long du stage. Nous avons débuté notre séjour par une longue descente sur l'Inn, afin de revoir les bases de la navigation en eau vive. Notre terrain de jeu s'étendait sur l'Inn et ses affluents (Sanna et Oetz). Les rivières pratiquées allaient de la classe II à la classe IV. Le matériel emprunté aux clubs et au Comité nous a permis de varier les embarcations pour les différentes descentes de la semaine. Le topoduo (kayak biplace de rivière) a permis de faire progresser les débutants, qui ont fait des descentes avec des kayakistes confirmés pour reconnaître la rivière et identifier les passes à prendre dans les gros passages. Les journées étaient rythmées par 3 descentes par jour, ce qui représente 6h de navigation quotidienne. Ce stage loisir permettait à chacun de naviguer à son rythme. Ainsi certains kayakistes ont profité d'une navigation le matin, avant d'aller faire une randonnée en montagne l'après-midi. Malgré les dessalages les pagayeurs sont restés motivés tout au long du séjour.



STAGES MULTISPORTS suite....

Stage aisance en eau vive, organisé par le CDCK08, les 24, 25 et 26 octobre 2019

Objetif : pagayer en eau vive, sur 3 jours et dans 3 bassins différents.

Pour le CMCK, Jayson LADAME y a participé.

Régional de Descente, à Carignan (08), le 17 novembre 2019

Pour le CMCK, Corentin LALY, Léo MAILLARD, Louis HENRION et Etienne GUENET y ont participé.

Jean-Louis CERBELLE les accompagnait.

Organisée par le Comité Canoë-Kayak en Ardennes, et ouverte à tous, la **course à pied nature des kayakistes**, a eu lieu le samedi 23 Novembre à la base de loisirs du Bannet. Plusieurs distances possibles : 2 km, 4 km, 7 km ou 14 km dans les sentiers de la forêt du Bannet, entretenus et balisés. Chaque inscrits pouvait choisir la distance de son choix.



Pour le CMCK, ont participé : Victor DUSSAUSOY, Corentin LALY, Etienne GUENET, Bastien HUET, Baptiste LADOUCE, Axel BOSSEAU, Jayson LADAME, Gabin BRILLANT, Benoît FEAT, Jérémy DERRIERE, Louis HENRION, Florent PAPIER, Christophe PAPIER.

COURSE NATURE DES KAYAKISTES - 23 NOVEMBRE 2019 GI

2 km			4 km			7 km			
Haguette	Antoine	00:15:52	Oudin	Valentin	00:17:58	Papier	Florent	00:37:55	Huet
			Brillant	Gabin	00:18:00	Dussaussoy	Victor	00:39:08	Merieux
			Dufraire	Clément	00:21:52	Paulais	Raphaël	00:39:08	Henneaux
			Oudin	Antonin	00:22:27	Papier	Christophe	00:39:35	Miel
			Henrion	Louis	00:23:41	Feat	Benoit	00:39:46	Paulet
			Thierry	Louis	00:23:58	Laly	Corentin	00:43:03	Chaplet
			Dufraire	Pauline	00:24:03	Ruminski	Marion	00:43:49	Boudry
			Bruneau	Amaury	00:26:26	Guenet	Christine	00:44:39	Oudar
			Ladouce	Baptiste	00:27:10	Pilard	Patricia	00:44:57	
			Pelletier	Clara	00:34:25	Thellier	Jean-Philippe	00:44:57	
			Gobert	Anais	00:34:25	Lépolard	Gauthier	00:44:59	
						Camus	Sarah	00:45:12	
						Piche	Maxence	00:48:54	
						Bosseaux	Axel	00:55:05	
						Guenet	Etienne	00:55:06	
						Ladame	Jason	01:01:55	
						Fradet	Fabrice	01:02:42	
						Pilard	Eric	01:02:42	



Kayak Indoor 2019, 7 Décembre, Maison des Sports de Bazeilles



KAYAK INDOOR 2019

1^{ère} EDITION à LA MAISON DES SPORTS DE BAZEILLES organisé par le comité canoë-kayak en Ardennes

Comité Ardennes FFCK Comité Départemental de Canoë-Kayak en Ardennes



Ateliers pour évaluer votre condition physique (équilibre, endurance...).



1 gourde réutilisable offerte pour chaque participant.

Remerciements à l'association des sports de Bazeilles, à la Maison des Sports de Bazeilles, à la commune de Bazeilles.

Pour le CMCK ont participé : Léo MAILLARD ; Sofiane RAOUDI ; Jean WARNESSON ; Florent PAPIER ; Baptiste LADOUCE ; Victor DUSSAUSOY ; Corentin LALY ; Christophe PAPIER ; Xavier BELAJEW ; Pierre CERBELLE ; Gabin BRILLANT ; Jean-Louis CERBELLE ;



Championnat Régional de Vitesse et Animation Jeunes Régionale

12 mai 2019,
à la base nautique Jean Delautre

